|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programação semanal: 7 dias - 24 horas | SEMANA DE: | Domingo, 1 de maio de 2016 |
|  |  |
| **TEMPO** | **DOM** | **SEG** | **TER** | **QUA** | **QUI** | **SEX** | **SENTADO** |
| 12 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 1 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 2 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 3 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 4 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 5 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 6 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 7 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programação semanal: 7 dias - 24 horas | SEMANA DE: | Domingo, 1 de maio de 2016 |
|  |  |
| **TEMPO** | **DOM** | **SEG** | **TER** | **QUA** | **QUI** | **SEX** | **SENTADO** |
| 8 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 9 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 10 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 11 AM |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 12:00 |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 13H |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 14h |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 15:00 |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programação semanal: 7 dias - 24 horas | SEMANA DE: | Domingo, 1 de maio de 2016 |
|  |  |
| **TEMPO** | **DOM** | **SEG** | **TER** | **QUA** | **QUI** | **SEX** | **SENTADO** |
| 16H00 |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 17:00 |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 18h |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 19h |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 20h |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 21h |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 22h |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
| 23H |   |   |   |   |   |   |   |
|
|   |   |   |   |   |   |   |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |

****