[A blue background with white text

Description automatically generated](https://pt.smartsheet.com/try-it?trp=57978)**MODELO DE LISTA DE TAREFAS DIÁRIAS   
para Microsoft Word**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |  | |  | | HORA DE INÍCIO DO CRONOGRAMA | | INTERVALO DE TEMPO | INÍCIO DA SEMANA | |
| Selecione a hora de início e o intervalo de tempo e edite os campos abaixo para corresponder aos seus critérios. Insira a data de segunda-feira para o início da semana. | | | | | | | | | 7h | | 30 MIN | DD/MM/AA | |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |
|  | SEG | TER | | QUA | | QUI | | SEX | | SÁB | | DOM |
| **HORA** | DD/MM/AA | DD/MM/AA | | DD/MM/AA | | DD/MM/AA | | DD/MM/AA | | DD/MM/AA | | DD/MM/AA |
| 7h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 7h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 8h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 8h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 9h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 9h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 10h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 10h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 11h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 11h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 12h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 12h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 13h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 13h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 14h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 14h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 15h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 15h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 16h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 16h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 17h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 17h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 18h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 18h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 19h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 19h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 20h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 20h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 21h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 21h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 22h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 22h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 23h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 23h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 00h |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| 00h30 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |

|  |
| --- |
| **AVISO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE**  Qualquer artigo, modelo ou informação fornecidos pela Smartsheet no site são apenas para referência. Embora nos esforcemos para manter as informações atualizadas e corretas, não fornecemos garantia de qualquer natureza, seja explícita ou implícita, a respeito da integridade, precisão, confiabilidade, adequação ou disponibilidade do site ou das informações, artigos, modelos ou gráficos contidos no site. Portanto, toda confiança que você depositar nessas informações será estritamente por sua própria conta e risco. |